

Instructions d'utilisation du bracelet d'ancrage et de l'audio

Merci pour votre achat et bienvenue dans l'univers mystique de Miss DJ Angel et de HypnoseByTz.

Chaque bijou de Miss DJ Angel est une pièce unique, pensée pour sublimer votre quotidien et devenir le symbole de votre énergie personnelle. Associé à l'hypnose guidée par TonyZ, ce bracelet devient un outil d'ancrage puissant : il vous aide à reconnecter avec vos émotions, vos ressources et vos intentions profondes.

L'hypnose est un **état naturel de concentration et de relaxation**, où l'attention se focalise et le cerveau devient plus réceptif aux suggestions positives.

On est **conscient**, on n'est pas endormi, mais l'esprit peut accéder à ses ressources internes plus facilement.

Elle permet de libérer les tensions, renforcer la confiance en soi, ou simplement ressentir un profond apaisement.

Avec le bracelet d'ancrage, cette expérience devient tangible : chaque toucher vous reconnecte à l'état que vous avez choisi d'ancrer, que ce soit la confiance, le calme, l'énergie ou la joie. C'est une invitation à **rêver, ressentir et transformer votre quotidien** à chaque instant. Il est votre allié au quotidien pour cultiver vos émotions, vos ressources et vos changements désirés.

Pour profiter pleinement de votre bracelet :

Avant de commencer l'écoute, prenez quelques minutes pour préparer votre espace et votre esprit :

- Coupez votre téléphone ou mettez-le en mode silencieux.
- Installez-vous dans un endroit calme, où vous ne serez pas dérangé(e).
- Asseyez-vous ou allongez-vous confortablement, dans une position qui vous permet de rester détendu(e).
- Placez votre bracelet à votre poignet et gardez-le accessible à votre toucher.
- **Pensez clairement à ce que vous souhaitez associer à votre bracelet**, cela peut être Une émotion (calme, joie, confiance). Une ressource (concentration, énergie, motivation). Ou un changement que vous souhaitez installer
- Fermez les yeux, et laissez-vous guider par la voix, sans chercher à contrôler.

Pendant l'audio, vous allez entrer dans un état d'auto-hypnose. Cet état est naturel, semblable à un moment de rêverie ou de concentration.

Et surtout le plus important:

Lorsque viendra le moment de l'ancrage, pensez clairement à ce que vous avez souhaité associer à votre bracelet.

Chaque fois que vous toucherez votre bracelet après cette séance, vous réactiverez ce que vous avez choisi d'y ancrer.

Vous pouvez réécouter cet audio aussi souvent que vous le souhaitez, afin de renforcer l'ancrage et de le rendre de plus en plus efficace.

Encore merci pour votre achat !

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez plus d'informations ou des conseils personnalisés.

Si vous voulez découvrir tous les bienfaits de l'hypnose et comment l'intégrer dans votre quotidien, rendez-vous sur <https://hypnosebytz.com> ou par email : hypnosebytz@gmail.com